



Relazione del prodotto di tesi del  
*CORSO DI PERFEZIONAMENTO*  
*MASTER IN COMUNICAZIONE DELLA SCIENZA*  
*“FRANCO PRATTICO”*

Laboratorio Interdisciplinare per le Scienze Naturali e Umanistiche

## **CUORI IGNORATI**

Candidata:  
**Chiara Andolfi**

Relatore  
**Enrico Bergianti**

Anno Accademico 2024/2025

## **Argomento**

La ricerca scientifica ha cominciato a studiare la salute cardiovascolare delle donne solo all'inizio degli anni Novanta, poco più di trent'anni fa. Fino ad allora, la medicina tradizionale aveva dato per scontato che i corpi femminili funzionassero come quelli maschili, fatta eccezione per il seno e l'apparato riproduttivo. Gli studi clinici incentrati sulle malattie comuni a entrambi i sessi venivano quindi svolti su uomini, considerati soggetti sia più semplici da studiare che maggiormente standardizzabili.

Furono l'impegno e la perseveranza di alcune cardiologhe a convincere la comunità scientifica che tutto questo non poteva più essere dato per scontato: nuovi studi clinici dovevano essere svolti sulle donne per comprendere la fisiopatologia del loro apparato cardiovascolare, validare l'efficacia degli approcci terapeutici tradizionali e identificarne di nuovi. Grazie a queste ricerche, la comunità medica ha oggi una visione molto più ampia sui modi di diagnosticare e trattare le patologie cardiovascolari nelle donne.

La falsa credenza che le malattie del cuore non interessino il genere femminile è però ancora diffusa. Questo preconcetto potrebbe disincentivare sia la messa in atto di comportamenti preventivi che la tempestiva richiesta di soccorso alla comparsa di potenziali sintomi.

Partendo dai motivi storici e socioculturali per cui i corpi femminili sono stati così a lungo trascurati, *Cuori ignorati* ricostruisce come la comunità scientifica abbia rivoluzionato il modo di concepire la salute cardiovascolare femminile. Dopo aver mostrato alcuni esempi sulle caratteristiche delle patologie cardiovascolari nelle donne, si pone l'interrogativo di cosa resti ancora da fare per colmare il vuoto di conoscenza e per aumentare la consapevolezza delle donne sulla propria salute cardiaca. Viene quindi compiuta una riflessione più ampia sulla medicina di genere, la branca della medicina che si occupa di come il sesso biologico e l'identità di genere influenzino la salute delle persone. Citando altri esempi di false credenze mediche, si sottolinea come questo approccio sia essenziale non solo per la salute delle donne ma per quella di tutte le persone.

## **Rilevanza per la comunicazione della scienza**

*Cuori ignorati* ha l'obiettivo di avvicinare un pubblico generalista alle tematiche riguardanti la salute cardiovascolare femminile e, più in generale, la medicina di genere. Si pone quindi come un potenziale primo approccio agli argomenti trattati che, se di interesse, potrebbe portare le ascoltatrici (e gli ascoltatori) a svolgere ulteriori ricerche o a informarsi presso il personale medico. Come rimarcato nel corso dell'episodio, è infatti fondamentale che sempre più donne comincino a familiarizzare con la propria salute cardiaca, riconoscendo quali sono i potenziali sintomi patologici e quali abitudini preventive mettere in atto.

Lo stile è narrativo. Per aumentare la fruibilità da parte di un pubblico di non esperti, vengono citati esempi vicini al vissuto comune, come i sintomi dell'infarto del miocardio, l'azione dell'aspirina o l'applicazione di bypass e stent per trattare l'occlusione delle arterie coronariche. I concetti medici meno noti, come la disfunzione del microcircolo, vengono chiariti al momento della loro introduzione per agevolare la comprensione della narrazione. Lo stesso vale per le dinamiche socioculturali prese in esame: trattandosi di un episodio all'interno di un podcast sulla medicina di genere, è probabile che una parte del pubblico sarà già informata sulle tematiche femministe trattate; *Cuori ignorati* mira, tuttavia, ad essere fruibile anche da chi ne è ancora digiuno.

La presenza di tre intervistate con formazione ed esperienze diverse mira, quindi, ad affrontare l'argomento sotto più punti di vista: quello scientifico, quello socioculturale e quello personale.

La Prof.ssa Nanette Wenger, cardiologa pioniera degli studi sulla salute cardiovascolare femminile, offre la sua testimonianza su come la comunità scientifica sia stata fortemente restia a mettere in discussione le credenze mediche date fino a quel momento per assodate, arricchendo il suo racconto con riflessioni, approfondimenti medici e aneddoti personali. Ricostruisce quindi cosa è stato fatto e cosa ancora resta da fare per studiare la salute cardiovascolare delle donne. La giornalista Alessandra Vescio analizza la questione da un punto di vista più ampio: si concentra sull'importanza di un approccio medico che tenga in considerazione il sesso biologico e il genere dei pazienti, sottolineando come sia fondamentale per la salute di tutte le persone. L'episodio inizia e finisce con la storia di Maria Teresa Bertelli, presidente dell'Associazione Cuore Amico di Muggia, che racconta la sua esperienza con la malattia, svolgendo alcune riflessioni conclusive su come il proprio ruolo di genere potrebbe aver inciso.

La coralità delle voci mira quindi a fornire una panoramica sull'argomento che sia il più possibile completa, aumentando l'attenzione del pubblico.

Per quanto la medicina di genere sia un argomento più conosciuto rispetto ad anni fa, dalle mie ricerche sono emersi pochi prodotti divulgativi in lingua italiana che affrontino l'argomento della salute cardiovascolare delle donne. Questo è ancora più vero per quanto riguarda la storia di come le prime cardiologhe statunitensi hanno convinto la comunità scientifica a prenderla in esame. Oltre al suo valore storico e scientifico, questa narrazione presenta aneddoti e immagini molto accattivanti, come la figura della "medicina del bikini", ovvero la teoria secondo cui delle donne si studiassero solo il seno e l'apparato riproduttivo, o la "sindrome di Yentl", termine coniato da Bernardine Healy per descrivere come le donne fossero prese in cura solo quando dimostravano di comportarsi in maniera simile agli uomini, come accaduto all'eroina del racconto di Isaac Bashevis.

Sempre in base alle mie ricerche, l'unico altro podcast in italiano che analizzi in maniera antologica vari aspetti della medicina di genere è *Genericamente | Genere, sesso e medicina*, realizzato all'interno del progetto Integrating Gender Medicine in Precision Medicine e composto da cinque interviste svolte a ricercatrici e ricercatori. Altri podcast, come *Corpi estranei* di Lucrezia Bersanini o *EndoPodcast Endometriosi e medicina integrativa* di Valentina Pontello, approfondiscono invece specifici argomenti o eventi storici legati alla medicina di genere. Ho quindi ritenuto che il format del podcast fosse idoneo per far conoscere gli argomenti trattati a chi ne usufruisce regolarmente o saltuariamente come mezzo informativo.

## Struttura

*Cuori ignorati* è un episodio podcast dalla durata di circa 26 minuti.

La voce narrante menziona e analizza studi scientifici, introduce concetti medici e porta avanti la narrazione inserendo eventi legati alla ricerca medico-farmaceutica all'interno del loro contesto socioculturale.

Questa si alterna alle interviste che, nel complesso, occupano poco meno della metà dell'episodio. In ordine di comparsa nell'episodio, sono state intervistate:

- Maria Teresa Bertelli, presidente dell'Associazione Cuore Amico di Muggia e paziente cardiologica;
- Nanette Wenger, Professoressa di Medicina nella divisione di cardiologia alla Emory University School of Medicine (Atlanta, Stati Uniti) e una delle consigliere fondatrici del Emory Women's Heart Center;
- Alessandra Vescio, giornalista freelance esperta in questioni di genere, diritti e salute, e autrice del saggio *La salute è un diritto di genere*, pubblicato nel 2023 dalla casa editrice People.

La trama dell'episodio può essere suddivisa nelle seguenti fasi:

1. Testimonianza di Maria Teresa Bertelli sulla sua esperienza con l'infarto del miocardio;
2. Analisi dell'incidenza delle patologie cardiovascolari nel genere femminile e di quanto le donne siano consapevoli di poterle contrarre;
3. Testimonianza di Nanette Wenger sull'attività di sensibilizzazione compiuta tra gli anni Ottanta e Novanta per convincere la comunità medica a prendere in esame l'argomento;
4. Spiegazione di quale fosse il contesto storico e culturale che nel Novecento aveva distolto la comunità scientifica dallo studio dei corpi femminili;
5. Racconto di Nanette Wenger su quali siano stati i principali studi sulle malattie cardiovascolari nelle donne tra la fine degli anni Novanta e i primi anni Duemila;
6. Esempi di come le malattie cardiache si manifestano diversamente nelle donne rispetto agli uomini;
7. Riflessione di Nanette Wenger su quali siano i nuovi obiettivi della ricerca medica;
8. Spiegazione di Alessandra Vescio su cosa sia la medicina di genere;
9. Analisi di come i ruoli di genere possano influenzare il modo in cui le donne si prendono cura della propria salute;
10. Conclusione del racconto di Maria Teresa Bertelli.

La registrazione dell'episodio è avvenuta con un microfono Q2U Samson. Il montaggio e l'editing della puntata sono stati effettuati con il software Audacity, impostando una frequenza di campionamento pari a 44100 Hz. Il file finale è stato esportato in formato mp3 a 320 kbps, con bit rate costante e modalità stereo.

*Cuori ignorati* è il primo episodio del podcast antologico in fase di progettazione dal titolo *Il genere della salute*. Le successive puntate saranno:

***Lettimi vuoti***, che analizzerà quali sono i più diffusi problemi del sistema riproduttivo maschile, indagando quanto gli uomini ne siano a conoscenza e quanto vengano incoraggiati dalla comunità medica a prendersene cura;

***Corpi invisibili***, che approfondirà le manifestazioni patologiche di alcune malattie ginecologiche molto diffuse, come l'endometriosi, indagando come la scarsa presenza di realtà mediche specializzate e le false credenze sul dolore tipicamente femminile possano ritardare le diagnosi;

***Menti divergenti***, che esplorerà come i sintomi dell'autismo e dell'ADHD possano essere diversi nel genere femminile rispetto a quello maschile, fenomeno causato sia da componenti biologiche che socioculturali;

***Barriere***, che esaminerà quali ostacoli e difficoltà possano essere vissuti dalle persone transgender durante il percorso di affermazione di genere, analizzando quanto la ricerca scientifica si stia occupando della tutela della loro salute fisica e mentale.

Oltre allo specifico argomento trattato, ciascun episodio cercherà di approfondire aspetti più generali della medicina di genere, affinché l'ascolto dell'intero podcast possa fornire una panoramica di cosa si tratti e del perché è fondamentale che venga messa in pratica.

Quando possibile, gli episodi introdurranno concetti che verranno approfonditi in quelli successivi. In *Cuori ignorati* viene ad esempio specificato che anche gli uomini possono trarre beneficio da un

approccio della medicina orientato al genere, argomento che verrà sviluppato nell'episodio *Lettimi vuoti*. Viceversa, gli episodi conterranno richiami ai precedenti: nello spiegare l'importanza di approfondire la salute delle persone transgender, *Barriere* potrebbe ad esempio ricollegarsi all'attività di sensibilizzazione svolta da Nanette Wenger e Bernardine Healy.

Ciascun episodio conterrà almeno tre interviste, ricalcando la struttura del primo: un/a paziente, una persona esperta dell'argomento scientifico e una persona esperta del contesto socioculturale. Ciascun episodio inizierà e terminerà con la storia personale del/la paziente.

## Conclusioni

Ho cominciato a nutrire un interesse verso la salute cardiovascolare del genere femminile quando ho realizzato che, nella mia sfera sociale e familiare, poche persone erano a conoscenza di quali fossero i sintomi dell'infarto cardiaco nelle donne. Approfondendo questo argomento mi sono resa conto che non si trattava di una mera percezione personale ma di un fatto che trovava riscontro nella letteratura scientifica e nella storia recente della medicina.

Un'ulteriore conferma è arrivata durante i miei incontri con quattro volontarie dell'Associazione Cuore Amico di Muggia, che hanno confermato di non essere state messe a conoscenza dei loro fattori di rischio da nessun/a professionista della salute, ritenendosi invece soddisfatte delle cure mediche ricevute dopo la diagnosi. Due di loro hanno condiviso le loro riflessioni su come l'appartenenza al genere femminile avrebbe influenzato la percezione della propria salute, tematica che ho sviluppato durante l'intervista ad Alessandra Vescio e analizzando le poche pubblicazioni scientifiche esistenti. Queste ultime presentano dati parziali, non necessariamente estendibili al di fuori dei soggetti presi in esame; offrono comunque uno spunto di riflessione, da approfondire con ulteriori studi, su come i ruoli di genere possano influire sulla tutela della propria salute.

Anche grazie alla preziosa collaborazione di Nanette Wenger ho quindi ricostruito la storia della medicina cardiovascolare nelle donne con un approccio narrativo, con l'intento e la speranza di avvicinare ascoltatrici e ascoltatori a queste tematiche di interesse collettivo.

## Crediti sonori

Le voci comparse nell'episodio sono di Maria Teresa Bertelli, Nanette Wenger e Alessandra Vescio. Il voiceover di Nanette Wenger è stato interpretato da Alessandra Fanari. Martina Merletti ha letto la traduzione italiana di un estratto della *Sindrome di Yentl*, un articolo di Bernardine Healy pubblicato sul *New England Journal of Medicine* nel 1993.

Le musiche e gli effetti sonori sono stati acquisiti dalla piattaforma Pixabay secondo la sua Licenza dei Contenuti:

- *Instrumental Acoustic Guitar Music 3* di FreeMusicForVideo
- *America in 1920* di Elisaveta\_Stoycheva
- *Soft Piano Music* di BackgroundMusicForVideos
- *Soft Instrumental Piano Music* di HitsLab
- *Apathias (Dark Ambient Sad Music)* di DeusLower
- *Typing Keyboard Sound* di dinamakan
- *Heartbeat 01* di BRVHRTZ
- *Real Rain Sound* di FeedTheStrayCats

## Bibliografia

### Publicazioni e saggi

- Canals-Gispert, L., Cañas-Martínez, A., Huesa, G., Suárez-Calvet Alomà, M., Milà-Alomà, M., Arenaza-Urquijo, E., ... & ALFA Study Freixa Jordi Domingo Gispert Juan Grau-Rivera Oriol Gotsens Xavier Meléndez Xavier

- Menchón Tania Molinuevo José Luis Sánchez Pau Vilà Montserrat. (2024). Impact of gender on the willingness to participate in clinical trials and undergo related procedures in individuals from an Alzheimer's prevention research cohort. *Alzheimer's Research & Therapy*, 16(1), 263.
- Caruso, C. (2023). A Champion for Women's Heart Health. *Harvard medicine*.
  - Criado Perez, C. (2020). Invisibili. *Einaudi Editore*.
  - European Society of Cardiology. (2013). European Cardiovascular Disease Statistics 2012. *European Society of Cardiology*.
  - Goldstein, K. M., Kung, L. C. Y., Dailey, S. A., Kroll-Desrosiers, A., Burke, C., Shepherd-Banigan, M., ... & Gierisch, J. M. (2024). Strategies for enhancing the representation of women in clinical trials: an evidence map. *Systematic Reviews*, 13(1), 2.
  - Healy, B. (1991). The yentl syndrome. *New England Journal of Medicine*, 325(4), 274-276.
  - Kenkre, T. S., Malhotra, P., Johnson, B. D., Handberg, E. M., Thompson, D. V., Marroquin, O. C., ... & Kelsey, S. F. (2017). Ten-year mortality in the WISE study (Women's Ischemia Syndrome Evaluation). *Circulation: Cardiovascular Quality and Outcomes*, 10(12), e003863.
  - Lillo, A., Antoncicchi, E., Antoncicchi, V., Zito, G. B., & ARCA Carin Women Survey Investigators. (2024). The Cardiovascular Risk Awareness and Health Lifestyle of Italian Women. *Journal of Clinical Medicine*, 13(11), 3253.
  - Raparelli, V., Coen D. (2020). *Quella voce che nessuno ascolta. La via della medicina di genere alla salute per tutti*. Giunti Editore.
  - Ridker, P. M., Cook, N. R., Lee, I. M., Gordon, D., Gaziano, J. M., Manson, J. E., ... & Buring, J. E. (2005). A randomized trial of low-dose aspirin in the primary prevention of cardiovascular disease in women. *New England Journal of Medicine*, 352(13), 1293-1304.
  - Vescio, A. (2023). La salute è un diritto di genere. *People*.
  - Viola, A. (2021). Il sesso è (quasi) tutto. *Feltrinelli Editore*.
  - Wenger, N.K. (2012). Women and Coronary Heart Disease: A Century After Herrick. *Circulation*, 126, 604-611.
  - Wenger, N. K., Speroff, L., & Packard, B. (1993). Cardiovascular health and disease in women. *New England Journal of Medicine*, 329(4), 247-256.
  - World Heart Federation. (2023). World Heart Report 2023: Confronting the world's number one killer. *World Heart Federation*.
  - Writing Group for the Women's Health Initiative Investigators. (2002). Risks and benefits of estrogen plus progestin in healthy postmenopausal women: principal results from the Women's Health Initiative randomized controlled trial. *Jama*, 288(3), 321-333.

## Podcast

- Bersanini L. (2024), Corpi estranei [Podcast audio]. Spotify.  
<https://open.spotify.com/show/3QvwiwqaEGC2x6fyoXLC0ar?si=0cc107e80e044c47>
- De Ruvo, F., Rollini R., Tavernaro A., Zavino F. (2022), Pharmakon [Podcast audio]. Spotify.  
<https://open.spotify.com/show/5ZmnOq66QIEoTEdVCDN7TA?si=0bcfdaf0ac5b4b60>
- Facheris I. (2024), Palinsesto femminista | 81 – La salute è un diritto di genere (con Alessandra Vescio) [Podcast audio]. Spotify.  
[https://open.spotify.com/episode/6iP9u3yy5Q8hFBvKWpX56X?si=xnwnrFF9Q\\_GVRUALFJsUcQ](https://open.spotify.com/episode/6iP9u3yy5Q8hFBvKWpX56X?si=xnwnrFF9Q_GVRUALFJsUcQ)
- Goyal A., Hamo C. (2020), CardioNerds: A Cardiology Podcast | 52. Women's Heart Health & Women in cardiology with Dr. Nanette Wenger [Podcast audio]. Spotify.  
<https://open.spotify.com/episode/0HJ5VmGZQ2dU5443pkv1pq?si=EDRMGntLRaqx-x3ZkenbA>
- Integrating Gender in Precision Medicine. (2023). Genericamente | Genere, sesso e medicina [Podcast audio]. Spotify. <https://open.spotify.com/show/1yV6oSiqWZEu5jM2sQQ07d?si=37d3933482314be4>
- Pontello V. (2022-2025), EndoPodcast Endometriosi e medicina integrativa [Podcast audio]. Spotify.  
<https://open.spotify.com/show/41SWWMqaGgS4dEnyxVSimS?si=350422aa9b9b49b0>
- Testa L. (2020-2021), Le regole dell'amore [Podcast audio]. Spotify.  
<https://open.spotify.com/show/5miABVWFd61qSDDR8kOP0j?si=2a89f266651f4408>
- Wolfe J. (2017-2023). SeX & whY [Podcast audio] <https://www.sexandwhy.com/category/podcast-episodes/>